

**Приложение П.1**

**к ООП по профессии**  
**23.01.17 Мастер по ремонту**  
**и обслуживанию автомобилей**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**О.04 «Безопасности жизнедеятельности»**

**2023г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Учебная дисциплина «Безопасности жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой

для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное, и личностное развитие;

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном

языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого

уровня физической подготовленности;

ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и

иностранном языках

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код <sup>1</sup> ОК	Умения	Знания
<p>ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p>ОК 3. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное и личностное развитие;</p> <p>ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;</p> <p>ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p> <p>ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию,</p>	<p>У1 организовывать и проводить мероприятия по защите населения от</p> <p>У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У4 применять первичные средства пожаротушения; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У5 оказывать первую помощь пострадавшим и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>-владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>34 способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>35 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>36 основы военной службы и обороны государства;</p> <p>37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>39 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>

<p>демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;  ОК 7.  Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных негативных воздействиях чрезвычайных ситуаций;  ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;  ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;  ОК 10.  Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p>		
---	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>43</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
практические занятия	12
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>7</b>
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме <b>дифференцированный зачет</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ(проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Основы военной службы</b>		<b>7</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Изучение нормативных документов Общевоинских уставов ВС РФ Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих Дисциплинарный устав Устав караульной службы Обязанности и действия часового. Строевой устав	7	
<b>Раздел 2. Проведение пятидневных учебных сборов юноши</b>		<b>35</b>	
1.Введение	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	2	
2.Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	2	
3.Организация внутренней службы	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального.	1	
		1	

	Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы.		
4.Организация караульной службы	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Организация караульной службы, обязанности часового	2	
	Несение караульной службы	2	
5.Строевая подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия	2 2	
	Передвижение строем		
6.Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов	2	
	Практическая стрельба	2	
7.Тактическая подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>5</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	1	
	Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	1 3	
	Вооружение стрелкового отделения, действия солдат в бою		
8.Медицинская подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	2	
9.Радиационная, химическая и биологическая защита	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	2	
10.Физическая подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	Кросс 1 км	1	
	Челночный бег, подтягивание	1	
	Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки	2	
<b>Проведение пятидневных учебных сборов девушки.</b>		<b>35</b>	
<b>Введение</b>	Инструктаж по ТБ и порядке проведении сборов.	1	



Медицинская подготовка	Общие сведения о ранах, осложнения ран.	2	
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях туловища	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях верхних конечностей.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях нижних конечностей	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при ушибах	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при переломах верхних конечностей, порядок наложения шин.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при переломах нижних конечностей, порядок наложения шин.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при ожогах	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при обморожениях	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при вывихах.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок выполнения действий при искусственной вентиляции легких (Работа на тренажере «Александр-2»)	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок выполнения действий при непрямом массаже сердца. (Работа на тренажере «Александр-2»)	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
<b>Практическая работа</b> Первая помощь при острой сердечной недостаточности.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.	

	<b>Практическая работа</b> Основные инфекционные заболевания, возбудители , пути передачи инфекции, меры профилактики.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Основные инфекционные заболевания, профилактика факторов риска и основных инфекционных заболеваний.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,37,38, ОК9,У5.
	<b>Дифференцированный зачет</b> <b>Итого</b>	<b>43</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)
2. Оружие (винтовка пневматическая)
3. Макет автомата
4. Макет фитильного ружья (деревянный)
5. Комплект плакатов по ОБЖ
6. медицинская сумка
7. Плакаты – 100 шт., .
8. Учебные противогазы.
9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;
10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;
12. общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
13. противогаз ГП-5;
14. респиратор Р-2;
15. аптечка индивидуальная (АИ-2);
16. бинты марлевые, эластичные;
17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тубики одноразового пользования (без наполнителя);
18. шинный материал (автомобильный);
19. огнетушитель порошковый (учебный);
20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,
21. гранаты,
22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

компьютер с лицензионным программным обеспечением;  
интерактивный комплекс.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016г
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016г

Интернет-ресурсы:

Электронная библиотечная система - <https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>уметь:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ

оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
<b>знать:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ