

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Чунский многопрофильный техникум»

ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ
учебной дисциплины

Основы безопасности жизнедеятельности
по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

Форма обучения: очная

Срок обучения:

3 года 10 мес.

р. п. Чунский

2021 г.

Программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральными базисными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования (приказ Минобразования России от 09.03.2004 г. № 1312 в редакции приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 г. № 241 и от 30.08.2010 г. № 889) и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по профессии 43.01.09 Повар, кондитер рабочей программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Организация-разработчик:
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»

Разработчик:

Ковальчук Юрий Николаевич-преподаватель-организатор БЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основ безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 19.01.17 Повар, кондитер

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **105** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **72** часов;

из них практических работ обучающегося **31** часов;

самостоятельной работы обучающегося **35** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
практические занятия	28
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины основ безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья		31	
Тема 1.1	Содержание учебного материала	7	
Основные понятия о сохранении здоровья	Здоровье и здоровый образ жизни	1	2
	Факторы способствующие укреплению здоровья	1	2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	2
	Наркотики и наркомания, социальные последствия	1	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	1	2
	Правовые основы взаимоотношения полов	1	2
	Практическая работа обучающихся	4	
	Подготовить доклад по теме: «Здоровье и здоровый образ жизни»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Курение и его влияние на состояние здоровья»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Наркотики и наркомания, социальные последствия»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	

	Изучить тему: «Здоровье и здоровый образ жизни»	2	
	Изучить тему: «Факторы, способствующие укреплению здоровья»	2	
	Изучить тему: «Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества»	2	
Тема 1.2. Инфекционные болезни и их профилактика	Содержание учебного материала	4	
	Основные инфекционные болезни и их профилактика	2	2
	Классификация инфекционных заболеваний.	1	2
	Инфекции передаваемые половым путем	1	2
	Практическая работа обучающихся	2	
	Подготовить доклад по теме: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Инфекции передаваемые половым путем»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
Изучить тему: « Основные инфекционные болезни и их профилактика »			
Изучить тему: « Основные инфекционные болезни и их профилактика »			
Изучить тему: « Инфекции передаваемые половым путем »			
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения		19	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	11	
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	2
	Ориентирование на местности	2	
	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	

	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	1	2
	Защитные сооружения гражданской обороны. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	2
	Оповещение и информирование населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	2
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	2
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшего на территории военных действий.	1	2
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	Изучение ЧС природного происхождения Изучение ЧС техногенного происхождения Изучение ЧС социального происхождения Изучение правил поведения при угрозе террористического акта Изучение правил поведения при захвате в заложники		
Раздел 3 Основы Обороны государства и воинская обязанность		35	
	Содержание учебного материала	9	2
Тема 3.1 Основы обороны Российской Федерации	История создания Вооруженных сил	2	2
	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах	1	2
	Организационная структура Вооруженных сил	1	2
	Воинская обязанность	1	2
	Прохождение военной службы по призыву	1	2

	Как стать офицером Российской армии	1	2
	Служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	1	2
	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1	2
	Практическая работа обучающихся	1	
	Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	7	
	Изучение Структуры Вооруженных силы РФ Изучение Воинской присяги Конспектирование темы: «Боевое знамя» Конспектирование темы: «Боевые традиции Вооруженных сил» Конспектирование темы: «Ритуалы Вооруженных сил»		
Тема 3.2 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	7	2
	Материальная часть автомата Калашникова	3	2
	Подготовка автомата к стрельбе.	2	2
	Ведения огня из автомата.	2	

	Практическая работа обучающихся	4	
	Неполная разборка и сборкам автомата.	2	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	2	
Тема 3.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Строевая стойка. Строевые команды.	2	
	Практическая работа	12	

	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Движение шагом на месте	2	
	Движение строевым	2	
	Движение походным шагом	2	
	Движение бегом	2	
	Повороты в движении	2	
Раздел 4 Основы медицинских знаний		20	
Тема 4.1	Содержание учебного материала	4	
Правила оказания первой медицинской помощи	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	2
	Первая медицинская помощь при ранениях	1	2
	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
	Первая медицинская помощь при травмах	1	2
	Практическая работа обучающихся	5	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях	2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях	1 2	
	Оказание первой медицинской помощи при травмах		
	Самостоятельная работа обучающихся	7	
	Изучение темы: «первая медицинская помощь при кровотечениях» Изучение темы: «первая медицинская помощь при ранениях» Изучение темы: «первая медицинская помощь при травмах»		
	Итого: максимальная нагрузка, в т.ч.	105	
	аудиторная	72	
	самостоятельная работа обучающихся	35	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)
2. Оружие (винтовка пневматическая)
3. Макет автомата
4. Макет фитильного ружья (деревянный)
5. Комплект плакатов по ОБЖ
6. медицинская сумка
7. Плакаты – 100 шт., .
8. Учебные противогазы.
9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;
10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;
12. общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
13. противогаз ГП-5;
14. респиратор Р-2;
15. аптечка индивидуальная (АИ-2);
16. бинты марлевые, эластичные;
17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
18. шинный материал (автомобильный);
19. огнетушитель порошковый (учебный);
20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,
21. гранаты,
22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

компьютер с лицензионным программным обеспечением;

интерактивный комплекс.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016г

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016г

Интернет-ресурсы:

Электронная библиотечная система-<https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ

оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ