

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
Основы безопасности жизнедеятельности

по профессии
19601 Оператор швейного оборудования

2023г

Рабочая программа учебной дисциплины разработана для выпускников коррекционных VIII вида по профессии 19601 оператор швейного оборудования на основе программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии с учетом психологических особенностей обучающихся.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»

Разработчики:

Ковальчук Юрий Николаевич преподаватель- организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии :

19601 Оператор швейного оборудования

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина вводит вариативную часть общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы по профессиям СПО.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 66 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося часов;
из них практических работ обучающегося 24 часа;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	63
в том числе:	
практические занятия	24
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья		26	
Тема 1.1 Основные понятия о сохранении здоровья	Содержание учебного материала	6	
	Здоровье и здоровый образ жизни	1	2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	2
	Наркотики и наркомания, социальные последствия	1	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества Правовые взаимоотношения полов.	1	2
Тема 1.2. Инфекционные болезни и их профилактика	Содержание учебного материала	3	
	Основные инфекционные болезни и их профилактика	1	2
	Классификация инфекционных заболеваний.	1	2
	Инфекции передаваемые половым путем	1	2
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		19	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	10	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Характеристики ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Ориентирование на местности	2	2
	Гражданская оборона	1	2
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	2
	Инженерная защита	1	2
	Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	2
	Обучение населения защите от ЧС	1	2
Правила безопасного поведения при захвате в заложники	1	2	

Раздел 3. Основы Обороны государства и воинская обязанность		42	
Тема 3.1 Основы обороны Российской Федерации	Содержание учебного материала	8	2
	История создания Вооруженных сил	1	2
	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах	1	2
	Структура Вооруженных сил	1	2
	Основные понятия о воинской обязанности	1	2
	Прохождение военной службы по призыву	1	2
	Прохождение военной службы по контракту	1	2
	Альтернативная гражданская служба		
	Права и обязанности военнослужащего Воинская дисциплина	1	2
Боевые традиции Вооруженных сил Ритуалы Вооруженных сил	1	2	
	Практическая работа обучающихся	1	
	Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»	1	
Тема 3.2 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	5	2
	Материальная часть автомата Калашникова	2	2
	Подготовка автомата к стрельбе.	1	2
	Ведения огня из автомата.	2	
	Практическая работа обучающихся	6	
	Неполная разборка и сборкам автомата.	1	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	1	
		1	
Тема 3.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Строевая подготовка	2	
	Практическая работа	12	
	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Движение строевым	2	
	Движение походным шагом	2	
	Движение бегом	2	
	Движение шагом на месте.	2	
Повороты в движении	2		
Раздел 4. Основы медицинских знаний		17	
Тема 4.1 Правила	Содержание учебного материала	4	
	1 Общие правила оказания первой медицинской	1	2

оказания первой медицинско й помощи		помощи		
	1	Первая медицинская помощь при ранениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при травмах	1	2
	Практическая работа обучающихся		5	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях		2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		1	
Оказание первой медицинской помощи при травмах		2		
Дифференцированный зачет		1		
Всего		63 часа		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места студентов;
- рабочее место преподавателя;
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц, карт;
- учебно-медицинское оборудование;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект электронных образовательных ресурсов;
- контрольно-оценочные средства;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- интерактивный комплекс.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Э.А.Арустамов. Безопасность жизнедеятельности: учеб.для студ. Учреждений сред. проф. образования/- 9-у изд., стер.-М: Издательский центр «Академия», 2012 – 5шт.
- 2.Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач.и сред. проф. образования/ - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 15 шт.

Законодательные и нормативные акты:

- 1.Федеральные законы Российской Федераций «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
знать:	

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ