

Памятка

для обучающихся проживающих в общежитии

в период дистанционного обучения

1. Обучающиеся, оставшиеся проживать в общежитии, обязаны ежедневно 2 раза в день проводить термометрию.
2. В общежитии ГБПОУ ЧМТ вводится режим проведения влажной уборки с применением дезинфицирующих средств не менее 2 раз в день.
3. Обучающиеся обязаны ежедневно проводить санитарную обработку комнат, содействовать повышению санитарной дисциплины и ответственности.
4. Воздержаться от посещения общественных мест: спортивных и зрелищных мероприятий, магазинов, транспорта в час пик.
5. Использовать индивидуальный антисептик, одноразовую медицинскую маску, меняя её каждые 2 часа.
6. Соблюдать дистанцию при общении не менее 1,5 метра.
7. Обеспечить проветривание помещений пребывания не менее 2 раз в день.
8. Мыть руки и лицо с мылом после возвращения с улицы и контактов с посторонними лицами.
9. Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, насморк, чихание).
10. Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены.
11. Дезинфицировать используемые гаджеты, оргтехнику и поверхности.
12. Воздержаться от посещений других жилых комнат.
13. Избегать скопления людей в местах общего пользования в общежитии – кухни, санитарные комнаты, комнаты отдыха, прачечные, холлы, коридоры, лестничные марши.
14. После приготовления пищи на кухне обработать поверхности столов, электрических плит, раковин дезинфицирующими средствами, своевременно убирать пищевые отходы и другой мусор в специально отведенные места.
15. При появлении первых признаков вирусных заболеваний незамедлительно сообщать воспитателю, дежурному по общежитию, законному представителю.

